



Grundschule Wiesenfeld

Holstenkamp 29 - 21509 Glinde
Tel.: (040) 710 74 09 – Fax: (040) 711 431 77
e-mail: grundschule-wiesenfeld.glinde@schule.landsh.de
www.grundschule-wiesenfeld.de

im März 2019

Liebe Eltern der Klassen 1 - 4,
die Radfahrprüfung, die in der vierten Klasse stattfindet, stellt für viele Schülerinnen und Schüler eine große Herausforderung dar. Während des Fahrens mit dem Fahrrad müssen vielfältige Fähig- und Fertigkeiten sicher beherrscht werden, damit es zu keinen kritischen Situationen im Straßenverkehr kommt.

Im Folgenden bekommen Sie einen kurzen Überblick, wie Sie Ihr Kind bereits ab der ersten Klasse fördern und somit die Sicherheit im Umgang mit dem Fahrrad erhöhen können.

- Ihr Kind muss ein verkehrssicheres Fahrrad haben.
(http://www.verkehrswacht-medien-service.de/verkehrssicheres_fahrrad_5_6.html)
- Nutzen Sie jede Gelegenheit für gemeinsame Fahrten mit dem Rad und lassen Sie das Auto stehen. Durch regelmäßiges Fahren gewinnt Ihr Kind automatisch an Sicherheit.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Kind
 - beim Fahrradfahren einen Helm trägt, der auf die Größe des Kopfes eingestellt ist (siehe auch Rückseite).
 - sicher auf- und absteigen kann.
 - sicher (ohne Schlangenbewegungen) geradeaus fahren kann.
 - Slalom fahren kann.
 - sich während der Fahrt über die rechte/linke Schulter umsehen kann.
 - die rechte/linke Hand vom Lenker lösen und zur Richtungsanzeige den Arm seitwärts ausstrecken kann (deutliches Handzeichen geben).
 - in einer kritischen Situation reaktionsschnell bremsen kann und zum Stehen kommt. Dabei sollte Ihr Kind beide Bremsen gleichzeitig betätigen können! Weiterhin sollte der Sattel so eingestellt sein, dass Ihr Kind mit beiden Fußballen den Boden berührt.

Mit freundlichen Grüßen

Ann Kristin Sass
Fachleitung HWS

Carolina Schurna
Fachleitung HWS

So sitzt er richtig!



1 Der Kopfring wird auf die Größe des Kopfes eingestellt.



2 Das Gurt Dreieck ums Ohr wird so angelegt, dass der Verschluss unter dem Kinn sitzt.



3 Der Gurt wird so eingestellt und angezogen, dass er um das Ohr ein Dreieck bildet.



4 Der Helm wird auf der anderen Seite genauso eingestellt.



5 Die Gurtlänge am Steckschluss wird passend eingestellt.



6 Der Verschluss unter dem Kinn wird festgemacht.



7 Sehr lange Gurtenden können abgeschnitten werden.



8 Fertig! Der Helm sitzt waagrecht, die beiden Riemen bilden ein Dreieck, Kinnriemen und Verstellsystem/Kopfring sind fest angezogen!